



Foreløbig indbydelse

Aalborg Politis Idrætsforening og Aalborg Orienteringsklub indbyder i samarbejde med Nordjyllands Skovkarleklub til:

Nordjysk Stafetorientering

Kristi Himmelfartsdag, torsdag den 25. maj 2017 i Rold Skov.

Løbet er åben for alle klubber, dog kan kun Nordjysk Orienterings Udvalgs medlemmer blive mestre.

Afmærkning: Rebild By

Kort: Rold Skov 1:10.000.

Let til mellemkuperet terræn, med blandet nåle- og løvskov, med let gennemløbelighed.

Klasser og baner

Herre-klasser	Banelængder, svær	Dame-klasser	Banelængder, svær
H 17-49	Ca. 5-5-5 km svær	D 17-49	Ca. 3,5-3,5-3,5 km svær
Kombi-klasser	Banelængder	Sværhedsgrader	
H/D -12	Ca. 2,5-2,0-2,5 km	Let – Begynder - Let	
H/D 13-14	Ca. 2,5-2,5-2,5 km	Mellemsvær – Let - Mellemsvær	
H/D 15-16	Ca. 2,5-2,5-2,5 km	Mellemsvær – Svær - Mellemsvær	
H 50 / Damer	Ca. 3,5-3,5-3,5 km	Svær – Svær – Svær	
H70 / D 50	Ca. 2,5-2,5-2,5 km	Svær – Svær - Svær	
Fri	Ca. 2,5-2,5-4,0 km	Let – Mellemsvær – Mellemsvær	
Åbne baner	5,0 km	Svær	
	3,5 km	Svær	



	2,5 km	Svær
	4,0 km	Mellemsvær
	2,5 km	Mellemsvær
	2,5 km	Let

Starttid: Fælles start i klasserne. Første start kl. 10:00

Åbne baner har fri start fra kl. 10:30

Kiosk: Der er ingen kiosk på pladsen

Tilmelding: Via O-service, senest fredag den 18. maj 2017.

Startafgift: H/D til og med 20 år 50 kr. pr. deltager. H/D fra og med 21 år 60 kr. pr. deltager. Leje af Emit-Brik 15 kr.

Beløbet indbetales samtidig med tilmelding til:

Nordjyllands Skovkarleklub v/kasserer Ole Nielsen

Reg.nr. **9128** konto **4561567137**.

(Udenlandske løbere kan tilmelde sig til Ole Nielsen

ole.nielsen@gvdnet.dk og afregne på løbsdagen)

Præmier Der er præmier til 1., 2. og 3. pladser i ungdomsklasserne. I øvrige klasser uddeles præmier til vinderholdet. Endvidere vil Kronhjortegeviret blive overrakt til den klub, der sikrer sig flest point efter Nordjyllands Skovkarleklub's beregningsmetode.